

# Fiche MEMO - BILAN

Voici la synthèse des questions à se poser pour faire le bilan de l'état de la victime et décider des gestes d'urgence à effectuer :

Lorsqu'on soupçonne qu'une personne est victime d'une surdose aux opiacés, voici comment agir :

## ACTION 1

Quand on pense qu'une personne est victime d'une overdose, on fait tout de suite les 3 premiers gestes d'urgence :

- ① On assure la protection
- ② On passe l'alerte en téléphonant au 15 ou au 112
- ③ On administre une 1ère dose de naloxone

## ACTION 2

On effectue ensuite le bilan dans l'ordre suivant :

**ETAPE 1 : Est-ce que la victime est consciente ?**

**Pour vérifier :** est-ce qu'elle parle ou peut exécuter un ordre simple ?

→ Si oui, elle est consciente.  
Geste à effectuer : on reste avec elle pour la surveiller.

→ Si non, elle est inconsciente.  
Geste à effectuer : on lui bascule prudemment la tête en arrière.  
Et on passe à l'étape 2.



**ETAPE 2 : Est-ce que la victime respire ?**

**Pour vérifier :** On bascule prudemment la tête de la victime en arrière. On écoute les bruits de la respiration en approchant son oreille de la bouche de la victime, de sorte à pouvoir sentir son souffle sur notre joue, et regarder des éventuels mouvements du thorax ou de l'abdomen.

→ Si oui, elle est inconsciente et elle respire

**Geste à effectuer :** on la met en Position Latérale de Sécurité et on administre une deuxième dose de naloxone si la respiration n'est pas revenue à la normale.

→ Si non, elle est inconsciente et ne respire pas.  
**Geste à effectuer :** on administre une deuxième dose de naloxone et on effectue un massage cardiaque.

